



# MUNICÍPIO DA ESTÂNCIA BALNEÁRIA DE PRAIA GRANDE

Estado de São Paulo  
SEDUC - Secretaria de Educação

## ATIVIDADE 7

# PONTE DO SABER



Disciplina: Educação Física

1º ano Ensino Médio EJA

### Diferenças essenciais entre jogo e esporte



O *jogo* é definido como uma atividade de caráter lúdico (que visa o prazer e o divertimento em sua execução) com normas livremente estabelecidas pelos participantes. O *esporte*, por sua vez, tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade esportiva, sejam ligas, federações, confederações ou comitês olímpicos. A competição, a busca pela vitória também estão presentes como características marcantes do esporte. Na maior parte das vezes, o esporte requer esforço físico dos participantes, mas isso não é regra. Um exemplo é o xadrez. Nas aulas de Educação Física, tanto as atividades esportivas como os jogos são importantes, pois auxiliam no desenvolvimento dos envolvidos, contribuindo nos aspectos *motores, cognitivos, afetivos e sociais*.

Portanto, as características básicas para que uma atividade seja considerada um jogo são:

- Regras mutáveis, ou seja, os jogadores podem combinar e recombina as regras durante a prática;
- É uma atividade que pode estimular tanto a *competição* quanto a *cooperação*;
- Pode ser jogado individualmente ou em grupo;

- Proporciona prazer no ato de jogar, o que é também chamado de *recompensa intrínseca*.

Motivos esses que fazem do jogo uma atividade escolar por excelência, em especial nas aulas de Educação Física, uma vez que, para jogar, muitas vezes, necessita-se colocar o corpo em movimento. Na tabela abaixo, visualize as diferenças essenciais entre jogo e esporte:

	<b>Jogo</b>	<b>Esporte</b>
<b>O que é</b>	É uma atividade espontânea e de regras flexíveis. Caracterizado pela não profissionalização.	É uma atividade física institucionalizada, e está sujeita à regras predefinidas. É caracterizada pela competitividade e pela busca do alto rendimento.
<b>Fins</b>	Entretenimento.	Competições, profissional.
<b>Regras</b>	As regras são flexíveis e livremente estabelecidas ou modificadas pelos participantes.	As regras são preestabelecidas para cada modalidade esportiva, por suas instituições regulamentadoras.
<b>Premiação</b>	Não exige premiação.	Costuma existir premiação para os vencedores, como medalhas, troféus ou dinheiro.
<b>Traje</b>	Não requer uniforme.	Os atletas vestem uniformes adequados.
<b>Competições</b>	Não tem, ou são assistemáticas.	Sistematizadas.
<b>Quem pratica</b>	Jogadores.	Atletas.
<b>Exemplos</b>	Jogos de cartas, jogos de tabuleiro, jogos de computador, dardo, futebol de rua, dominó.	Futebol, vôlei, basquete, xadrez, judô, artes marciais, fisiculturismo.

Fonte: adaptado de <https://brasilecola.uol.com.br/educacao-fisica/jogos-entre-cooperacao-competicao.htm>

Em acordo com o texto, assinale a alternativa correta:

- O jogo é definido como:
  - Uma atividade que visa o prazer e divertimento em sua execução;
  - Uma atividade essencialmente competitiva;
  - Uma atividade meramente individual;
  - Todas as alternativas estão corretas.
  
- Em relação ao esporte, pode-se afirmar:
  - É uma atividade somente cooperativa;
  - Possui regras preestabelecidas por instituições que regem as diferentes modalidades;
  - Não possui regras estabelecidas e suas regras são adaptáveis;
  - Todas as alternativas estão incorretas.
  
- Nas aulas de Educação Física, os jogos são essenciais porque:
  - Nem todos os alunos podem participar;
  - As regras são rígidas;
  - Auxiliam no desenvolvimento dos envolvidos, contribuindo nos aspectos *motores, cognitivos, afetivos e sociais*.
  - Todas as alternativas estão corretas.